



PROJEKT ZAGOSPODAROWANIA TERENU PROJEKT BUDOWLANO-WYKONAWCZY

Nazwa: Budowa obiektów małej architektury:
SIŁOWNIA PLENEROWA

Lokalizacja: ul. Sobieskiego 8, 05-120 Legionowo
cz. dz. ew. nr 327 z obr. 65

Inwestor: Gmina Miejska Legionowo
Urząd Miasta Legionowo
ul. marsz. J. Piłsudskiego 41 w Legionowie

Klasyfikacja robót wg. CPV:
45111291-4 Roboty w zakresie zagospodarowywania terenu

Oświadczam, iż niniejsza dokumentacja została wykonana została wykonana zgodnie z obowiązującymi przepisami oraz zasadami wiedzy technicznej (art. 20 ust. 4 Prawa Budowlanego).

Opracowanie:

Zawartość opracowania

| | |
|--|---|
| PROJEKT ZAGOSPODAROWANIA TERENU..... | 3 |
| 1 WSTĘP..... | 3 |
| 1.1 PRZEDMIOT I PODSTAWA OPRACOWANIA..... | 3 |
| 2 INFORMACJE O TERENIE..... | 3 |
| 2.1 DANE WYJŚCIOWE, POŁOŻENIE I OPIS STANU ISTNIEJĄCEGO..... | 3 |
| 3 OPRACOWANIE PROJEKTOWE..... | 4 |
| 3.1 ZAPROPONOWANE ROZWIĄZANIA PROGRAMOWO- PRZESTRZENNE..... | 4 |
| 3.2 MONTAŻ OBIEKTÓW MAŁEJ ARCHITEKTURY..... | 4 |
| 3.3 ROBOTY PRZYGOTOWAWCZE I TOWARZYSZĄCE..... | 6 |
| WYKAZ RYSUNKÓW I ZAŁĄCZNIKÓW..... | 6 |

PROJEKT ZAGOSPODAROWANIA TERENU

1 WSTĘP

1.1 PRZEDMIOT I PODSTAWA OPRACOWANIA

Przedmiotem opracowania jest dokumentacja projektowa **budowy obiektów małej architektury tj. urządzeń siłowni plenerowej wraz z ławką, koszem i tablicą przy ul. Sobieskiego 8 w Legionowie na części działki ewidencyjnej nr 327 z obr. 65.**

Opracowanie powstało w oparciu o pomiar geodezyjny i mapę do celów projektowych oraz wytyczne przekazane przez przedstawicieli Inwestora.

2 INFORMACJE O TERENIE

2.1 DANE WYJŚCIOWE, POŁOŻENIE I OPIS STANU ISTNIEJĄCEGO

Teren opracowania został wskazany przez Zamawiającego.

Teren, na którym jest projektowany obiekt budowlany, **nie jest wpisany do rejestru zabytków oraz nie podlega ochronie na podstawie ustaleń miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.**

Przedmiotowa działka **nie znajduje się w granicach terenów eksploatacji górniczej.**

Obszar oddziaływania planowanej inwestycji mieści się w całości w granicach działki na których został zaprojektowany i nie oddziałuje negatywnie na tereny sąsiednie, a funkcja terenu zostaje zachowana.

Obiekt nie stwarza zagrożenia dla środowiska, w czasie eksploatacji nie będą emitowane szkodliwe substancje, nie przewiduje się pogorszenia warunków jak również zagrożeń dla środowiska, higieny i zdrowia użytkowników oraz otoczenia.

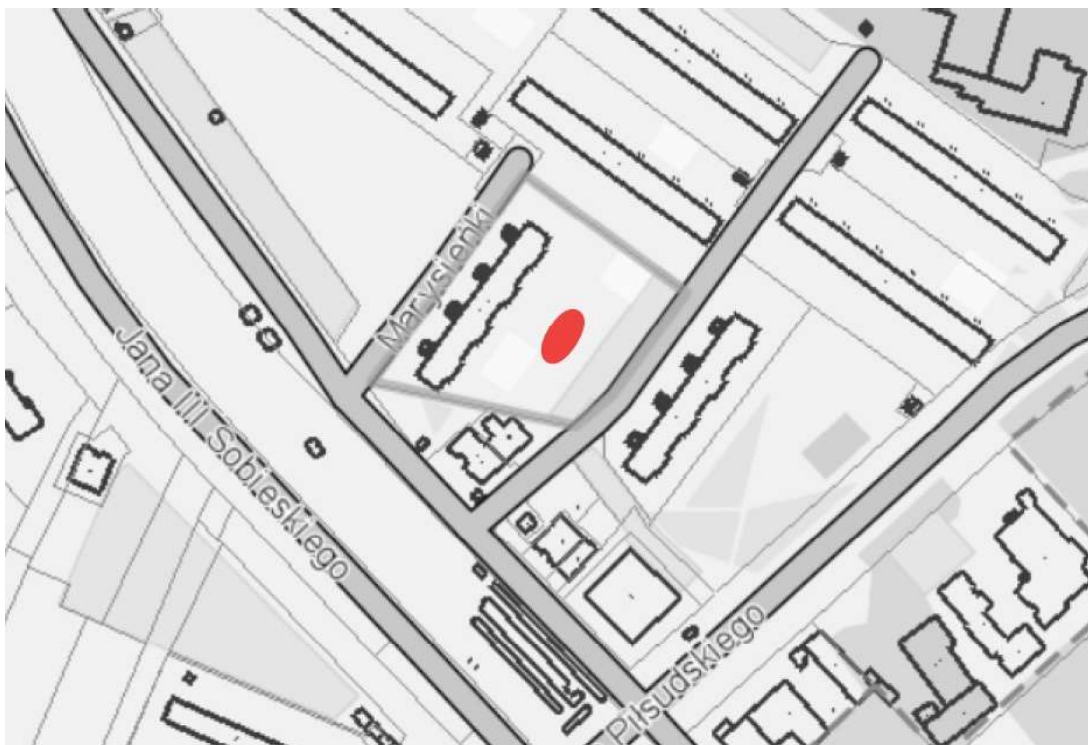
OPINIA GEOTECHNICZNA: inwestycja zaliczana do I kategorii geotechnicznej: grunty piaszczyste o dobrych cechach wytrzymałościowych – proste warunki gruntowe, kategoria obejmuje niewielkie obiekty budowlane o statycznie wyznaczalnym schemacie obliczeniowym, w prostych warunkach gruntowych, dla których wystarcza jakościowe określenie właściwości gruntów. Poziom wody gruntowej poniżej poziomu posadowienia. Brak informacji o występowaniu niekorzystnych zjawisk geologicznych.

STAN ISTNIEJĄCY: teren opracowania jest zagospodarowany zielenią osiedlową.

Planowane urządzenia siłowni plenerowej uzupełnią ofertę rekreacyjną w tym rejonie.

Bilans terenu powierzchni biologicznie czynnej nie ulega zmianie.

Lokalizację oznaczono poniżej kolorem czerwonym (za: <http://legionowo.e-mapa.net/>):



3 OPRACOWANIE PROJEKTOWE

3.1 ZAPROPONOWANE ROZWIĄZANIA PROGRAMOWO- PRZESTRZENNE

Teren został wskazany przez Zamawiającego. Planowane zagospodarowanie będzie dostosowane do istniejącego ukształtowania terenu i układu roślinności – nie przewiduje się wycinek drzew dojrzałych. Nowa siłownia plenerowa uzupełni możliwości rekreacji na świeżym powietrzu oraz da możliwość różnorodnych ćwiczeń dla chcących rozwinać swoją siłę i sprawność fizyczną. Urządzenia dobrane są w taki sposób, aby ćwiczący mogli pracować nad różnymi partiami mięśniowymi. Siłownia będzie zapewniać połączenie aktywności fizycznej z przyjemnością przebywania na świeżym powietrzu. Ćwiczenia na urządzeniach są łatwe, dają dużo radości i będą dostępne dla niemal wszystkich niezaawansowanych osób, w tym seniorów. Rozmieszczenie urządzeń umożliwia swobodną rozmowę, sprzyja ćwiczeniom w parach lub grupach.

Zakres prac obejmie:

- przygotowanie terenu, oczyszczenie, wyznaczenie miejsc posadowienia
- montaż nowych obiektów małej architektury: urządzeń siłowni plenerowej, ławki, tablicy regulaminowej oraz kosza na śmieci

Obiekty małej architektury zaprezentowano poniżej.

Uwagi: Wszystkie wykorzystane w projekcie gotowe materiały oraz urządzenia czy elementy wyposażenia sugerujące konkretnych producentów stanowią wyłącznie przykład i mają na celu jedynie określenie parametrów i cech produktu, dopuszcza się stosowanie zamienników jednak o parametrach nie gorszych niż zaproponowane. Ewentualne odstępstwa należy bezwzględnie uzgodnić wcześniej z Inwestorem.

3.2 MONTAŻ OBIEKTÓW MAŁEJ ARCHITEKTURY

Montaż nowych obiektów małej architektury w tym urządzeń do ćwiczeń należy wykonać w przewidzianych na planie miejscach z dostosowaniem do warunków terenowych, ściśle wg. instrukcji producenta. Wszystkie obiekty małej architektury muszą być **trwale i stabilnie związane z gruntem**, w strefach bezpieczeństwa lub funkcjonowania urządzeń nie mogą znaleźć się żadne przeszkody stwarzające zagrożenie. Inwestycję należy wykonać zgodnie z wymogami norm: PN-EN 16630:2015-06 wraz z dokumentami pokrewnymi, w aktualnym brzmieniu.

Regulamin określający zasady użytkowania siłowni plenerowej, wraz z adresem oraz numerem telefonu do zarządcy terenu i numerami alarmowymi i informacją, że wyposażenie siłowni jest przeznaczona dla osób w wieku powyżej 14 lat lub o wysokości powyżej 140 cm, należy wykonać w trwałej, odpornej na warunki atmosferyczne technice. Ostateczny tekst i wygląd wizualny tablicy regulaminowej Wykonawca przed wydrukiem uzgodni z Inwestorem.

Poniżej specyfikacja zaproponowanych urządzeń:

1 - WAHADŁO

Wymiary: 91 x 71 cm, wys. 173 cm nad poziomem gruntu + 30 cm pod poziomem

Konstrukcja i materiały: z rur $\varnothing 114$ mm o grubości ścianki 3,2 mm na stalowych podstawach z blachy 8 mm; elementy stalowe ocynkowane i malowane farbą odporną na warunki atmosferyczne; elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące; wibroizolujące); urządzenie montowane do słupa posadowionego 30 cm poniżej poziomu gruntu na betonowym fundamencie; urządzenie wolnostojące, nie wymaga montowania do pylonu.

Uwagi: ćwiczenia na urządzeniu aktywizują dolne części ciała i wzmacniają kręgosłup; dodatkowo pomagają usprawnić zmysł równowagi, działają rozluźniająco; poprawiają koordynację ruchową; należy postawić obie nogi na podstopnicach i chwycić mocno obiema rękoma za uchwyty, a potem wykonywać ruchy wahadłowe w prawo i w lewo.



2 - ORBITREK

Wymiary: 50 x 136 cm, wys. 175 cm nad poziomem gruntu + 30 cm pod poziomem

Konstrukcja i materiały: z rur $\varnothing 114$ mm o grubości ścianki 3,2 mm na stalowych podstawach z blachy 8 mm; elementy stalowe ocynkowane i malowane farbą odporną na warunki atmosferyczne; elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące; wibroizolujące); urządzenie montowane do słupa posadowionego 30 cm poniżej poziomu gruntu na betonowym fundamencie; urządzenie wolnostojące, nie wymaga montowania do pylonu.

Uwagi: ćwiczenia na urządzeniu poprawiają kondycję stawów, wzmacniają mięśnie nóg, stawy biodrowe oraz ramiona, poprawiają ogólną wydolność organizmu i kondycję fizyczną; należy postawić stopy na podstopnicach i chwycić mocno rękoma oba uchwyty; następnie poruszać nogami do przodu i do tyłu, jednocześnie pomagając sobie rękami na zmianę ciągnąć i pchając drążki.



3 - ROWEREK

Wymiary: 89 x 74 cm, wys. 152 cm nad poziomem gruntu + 30 cm pod poziomem; siedzisko na wys. ok. 94 cm

Konstrukcja i materiały: z rur $\varnothing 114$ mm o grubości ścianki 3,2 mm na stalowych podstawach z blachy 8 mm; elementy stalowe ocynkowane i malowane farbą odporną na warunki atmosferyczne; elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące; wibroizolujące); urządzenie montowane do słupa posadowionego 30 cm poniżej poziomu gruntu na betonowym fundamencie; urządzenie wolnostojące, nie wymaga montowania do pylonu.

Uwagi: ćwiczenia na urządzeniu wzmacniają mięśnie nóg i brzucha oraz dolne partie ciała; poprawia koordynację ruchową, wspomaga pracę układu krążenia, poprawia ogólną kondycję, pomaga spalić tkankę tłuszczową; żeby prawidłowo wykonać ćwiczenie należy usiąść na siodełku i złapać za uchwyty, a stopy oprzeć na pedałach; poruszać nogami tak jak podczas jazdy na rowerze, ze zróżnicowaną prędkością.



4 - BIEGACZ

Wymiary: 70 x 139 cm, wys. 147 cm nad poziomem gruntu + 30 cm pod poziomem

Konstrukcja i materiały: z rur $\varnothing 114$ mm o grubości ścianki 3,2 mm na stalowych podstawach z blachy 8 mm; elementy stalowe ocynkowane i malowane odporną na warunki atmosferyczne; elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące; wibroizolujące); urządzenie montowane do słupa posadowionego 30 cm poniżej poziomu gruntu na betonowym fundamencie; urządzenie wolnostojące, nie wymaga montowania do pylonu.



Uwagi: ćwiczenia na urządzeniu pomagają wzmocnić mięśnie nóg, grzbietu i brzucha oraz poprawia koordynację ruchową, krążenie oraz wydolność organizmu; ćwiczenia na biegaczu są doskonale zwłaszcza dla osób, którzy z powodów kondycyjnych lub ze względów zdrowotnych nie mogą angażować się w regularne treningi biegowe; aby poprawnie wykonać ćwiczenie, należy postawić stopy na podstopnicach, złapać mocno i pewnie poręcz, a następnie wykonywać nogami ruch naprzemienny do przodu i do tyłu.

5 - ŁAWKA

Wymiary: 63 x 194 cm, wys. 79 cm; wys. siedziska 42 cm

Konstrukcja i materiały: z rur stalowych $\varnothing 60$ mm malowane farbą odporną na warunki atmosferyczne; siedzisko z listew drewnianych świerkowych malowanych w kolorze mahoń.

**6 - KOSZ NA ŚMIECI**

Wymiary: 39 x 35 cm, wys. 100 cm

Konstrukcja i materiały: z malowanej proszkowo blachy ocynkowanej malowanej farbą odporną na warunki atmosferyczne.

**7 - TABLICA REGULAMINOWA**

Wymiary: 50 x 4,8 cm, wys. 177 cm

Konstrukcja i materiały: słup nośny średnicy 48,3 mm; konstrukcja nośna oraz panel przeznaczony do umieszczenia na nim informacji ze stali konstrukcyjnej.

3.3 ROBOTY PRZYGOTOWAWCZE I TOWARZYSZĄCE

Teren należy oczyścić, splantować zasypując ew. nierówności, z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i nie szkodząc znacząco roślinom rosnącym na przyległych terenach: wszelkie prace co najmniej w obrębie koron drzew należy wykonywać ręcznie, jak najmniej szkodząc istniejącym drzewom. Śmieci i odpady zebrać i wywieźć poza teren opracowania i zutylizować. Na zakończenie należy założyć lub zregenerować trawnik wokół urządzeń siłowni plenerowej.

WYKAZ RYSUNKÓW I ZAŁĄCZNIKÓW

- UPRAWNIENIA ARCHITEKTA WRAZ Z IZBĄ ARCHITEKTA
- PROJEKT ZAGOSPODAROWANIA TERENU NA MAPIE D. C. PROJEKTOWYCH
- PROJEKT WYKONAWCZY

URZĄD
MIASTA STOŁECZNEGO WARSZAWY
WYDZIAŁ PLANOWANIA PRZESTRZENNEGO
URBANISTYKI, ARCHITEKTURY I NADZORU BUDOWLANEGO
Nr ewidencyjny St-937/88

Warszawa, 30 listopada 1988

STWIERDZENIE POSIADANIA PRZYGOTOWANIA ZAWODOWEGO do pełnienia samodzielnej funkcji technicznej w budownictwie

Na podstawie art. 18 ust. 5 i art. 57 ust. 3 ustawy z dnia 24 października 1974 r.
- Prawo budowlane (Dz. U. Nr 30, poz. 229) oraz § _____
2 ust. 1 pkt 1, § 4 ust. 1 i 2, § 7, § 13 ust. 1 pkt 1
rozp. Ministra Gospodarki Terenowej i Ochrony Środowiska z dnia 20 lutego 1975 r.
w sprawie samodzielnych funkcji technicznych w budownictwie (Dz. U. Nr 8, poz. 46).

STWIERDZAM

posiada przygotowanie zawodowe do pełnienia samodzielnej funkcji _____

projektanta

w specjalności architektonicznej

- 1/ do sporządzania projektów w zakresie rozwiązań:
 - a/ architektonicznych wszelkich obiektów budowlanych,
 - b/ konstrukcyjno-budowlanych obiektów budowlanych w budownictwie osób fizycznych, z wyłączeniem konstrukcji fundamentów głębokich i trudniejszych konstrukcji statycznie niewyznaczalnych,
- 2/ w budownictwie osób fizycznych - do kierowania, nadzorowania i kontrolowania budowy, kierowania i kontrolowania wytwarzania konstrukcyjnych elementów budowlanych oraz oceniania i badania stanu technicznego obiektów budowlanych - z wyłączeniem konstrukcji fundamentów głębokich i trudniejszych konstrukcji statycznie niewyznaczalnych.-



• NACZELNY ARCHITECT WARSZAWY

[Signature]
mgr inż. arch. Tadeusz Szumielewicz



IZBA ARCHITEKTÓW
RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ

Mazowiecka Okręgowa Rada Izby Architektów RP

ZAŚWIADCZENIE - ORYGINAŁ

(wypis z listy architektów)

Mazowiecka Okręgowa Rada Izby Architektów RP zaświadcza, że:

mgr inż. arch. Leszek Jerzy DOMINIK

posiadający kwalifikacje zawodowe do pełnienia samodzielnych funkcji technicznych w budownictwie w specjalności architektonicznej i w zakresie posiadanych uprawnień nr **St-937/88**, jest wpisany na listę członków Mazowieckiej Okręgowej Izby Architektów RP pod numerem: **MA-0181**.

Członek czynny od: 20-01-2002 r.

Data i miejsce wygenerowania zaświadczenia: 02-01-2020 r. Warszawa.

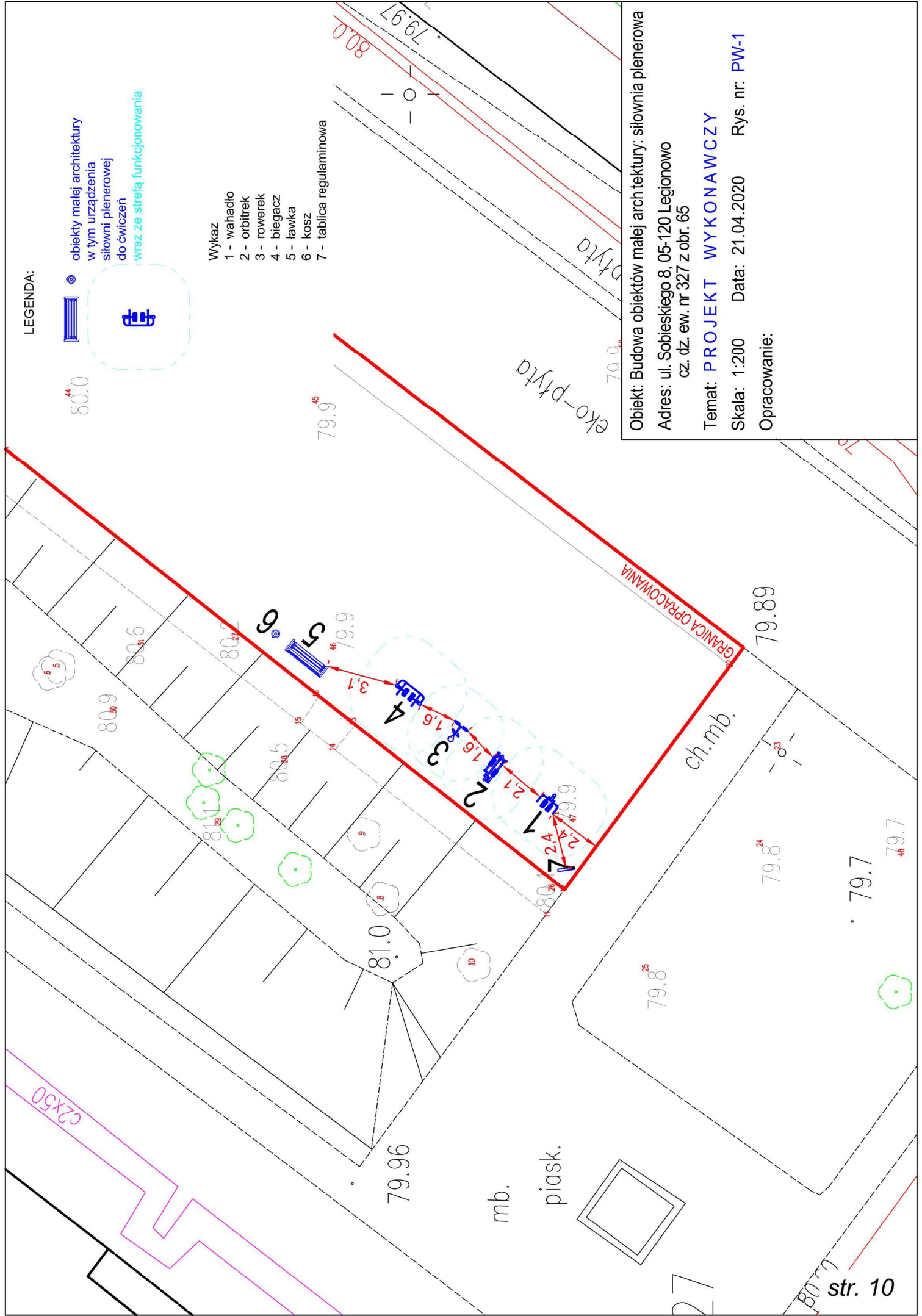
Zaświadczenie jest ważne do dnia: **30-06-2020 r.**

Podpisano elektronicznie w systemie informatycznym Izby Architektów RP przez:
Anatol Kuczyński, Sekretarz Okręgowej Rady Izby Architektów RP.

Nr weryfikacyjny zaświadczenia:

MA-0181-7525-557F-YE2A-DDYA

Dane zawarte w niniejszym zaświadczeniu można sprawdzić podając nr weryfikacyjny zaświadczenia w publicznym serwisie internetowym Izby Architektów: www.izbaarchitektow.pl lub kontaktując się bezpośrednio z właściwą Okręgową Izbą Architektów RP.



LEGENDA:

- obiekty małej architektury w tym urządzenia siłowni plenerowej do ćwiczeń wraz ze strefą funkcjonowania

- Wykaz
- 1 - wahadło
 - 2 - orbitrek
 - 3 - rowerek
 - 4 - biegacz
 - 5 - ławka
 - 6 - kosz
 - 7 - tablica regulaminowa

Obiekt: Budowa obiektów małej architektury: siłownia plenerowa
Adres: ul. Sobieskiego 8, 05-120 Legionowo
cz. dz. ew. nr 327 z obr. 65
Temat: **PROJEKT WYKONAWCZY**
Skala: 1:200 Data: 21.04.2020 Rys. nr: **PW-1**
Opracowanie: